

### Préparez vos vacances avec la formule

#### COACHING & FAMILY

**Coaching individuel le matin et temps libre pour visiter en famille l'après-midi , visite de village médiévaux , plages sauvages , visite de Gérone ou Barcelone , aventure pédestre dans la Garrotxa terre des volcans , spectacle équestre et bien d'autres idées encore ...**

**Cette formule sauce espagnole vous permettra de rouler à la fraîche et de progresser en vtt sous mes précieux conseils, mais aussi de profiter de cette ambiance chaleureuse avec votre petite famille. Des parcours en bords de mer sur les plus beaux spots de la Costa Brava , par exemple au Cap Creus (Roses à Cadaqués) ou encore Sant Feliu de Guíxols, mais aussi plus dans les terres, à Santa Coloma de Farners (spot mythique) ou Arbucies. Avec Rebeca nous vous proposerons les meilleurs plans de la Costa Brava afin que vous puissiez profiter pleinement de vos vacances: des petites balades sur les voies vertes et pleins d'autres activités sur Gironne et ses alentours. Possibilité d'hébergement en chambres d'hôtes ou en appartement si vous souhaitez rester autonome. Tout ceci à seulement 3h30 de Marseille, 2h de Monptellier, 30mn de la mer, 10mn de Gerone.**



## Coaching & Family

Écrit par Olivier Navarro

Mercredi, 01 Juin 2016 09:48 - Mis à jour Vendredi, 28 Juin 2019 08:44

---

